

# **SPEISEPLAN**

20. bis 24.01.2025

## **Montag**

Salat  
Gnocchi mit Tomatensoße  
Müslijoghurt

## **Dienstag**

Salat  
Curry-Gemüse mit Reis  
Obst

## **Mittwoch**

Salat  
Bulgureintopf mit Joghurt  
Milchreis

## **Donnerstag**

Salat  
Chili con bzw. sin carne mit Brot  
Obst

## **Freitag**

Salat  
Fischstäbchen mit Kartoffelbrei  
Cookies

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,  
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,  
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,  
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch